

Принято  
Педагогическим советом  
протокол № 1  
от «31» августа 2021г.



### Режим дня школы

| Время  |       | Мероприятия                           |                            |            |
|--------|-------|---------------------------------------|----------------------------|------------|
| Начало | Конец | 1-4 классы                            | 5-7 классы                 | 8-9 классы |
| 7.00   | 7.10  | Подъем                                |                            |            |
| 7.10   | 7.20  | Утренний туалет                       |                            |            |
| 7.20   | 7.30  | Уборка спальных комнат                |                            |            |
| 7.30   | 7.40  | Зарядка                               |                            |            |
| 7.40   | 7.55  | <b>Завтрак</b>                        |                            |            |
| 7.55   | 8.00  | Подготовка к урокам                   |                            |            |
|        |       |                                       |                            |            |
| 8.00   | 8.40  | Первый урок                           |                            |            |
| 8.50   | 9.30  | Второй урок                           |                            |            |
| 9.40   | 10.20 | Третий урок                           |                            |            |
| 10.20  | 10.35 | <b>Обед 1 смена (1-4 классы)</b>      |                            |            |
| 10.35  | 11.15 | Четвертый урок                        |                            |            |
|        |       | <b>Обед 2 смена (5-7 классы)</b>      |                            |            |
| 11.25  | 12.05 | Пятый урок                            |                            |            |
|        |       | <b>Обед 3 смена ( 8 – 9 классы)</b>   |                            |            |
| 12.15  | 12.55 | Шестой урок                           |                            |            |
| 13.00  | 13.40 | Седьмой урок                          |                            |            |
| 13.45  | 14.25 | Восьмой урок                          |                            |            |
| 14.30  | 16.00 | Тихий час                             | Прогулка на свежем воздухе |            |
| 16.00  | 16.15 | <b>Полдник</b>                        |                            |            |
| 16.15  | 17.45 | Самоподготовка                        |                            |            |
| 17.45  | 19.00 | Мероприятия                           |                            |            |
| 19.00  | 19.20 | <b>Ужин</b>                           |                            |            |
| 19.20  | 20.00 | Игры, просмотр телевизионных программ |                            |            |
| 20.00  | 20.30 | Самообслуживание                      |                            |            |
| 20.30  | 21.00 | Подготовка ко сну, вечерний туалет    |                            |            |
| 21.00  |       | <b>Сон</b>                            |                            |            |